

ARTRITIS PSORIÁSICA CONSEJOS Y RECOMENDACIONES

¿PUEDO QUEDARME EMBARAZADA?

Sí, puedes quedarte embarazada, siempre planificando el mejor momento y de acuerdo con tu médico. Es importante que los pacientes con Artritis Psoriásica en edad fértil, tanto mujeres como hombres, deben mantenerse informados de los posibles efectos que los tratamientos puedan tener en relación al embarazo.



FÁRMACOS

Existen fármacos que **no se pueden tomar durante el embarazo** por ser perjudiciales para el futuro bebé:

✗ Metotrexato y Leflunomida

En otros medicamentos se debe **personalizar la dosis** durante el embarazo. Además se recomienda **no tomarlos durante la concepción**:

✓ Ciclosporina y Salazopirina



TERAPIAS BIOLÓGICAS

No se recomiendan durante el embarazo, especialmente en el tercer trimestre, y **tampoco durante la lactancia**.

Es importante saber que **Certolizumab atraviesa muy poco la placenta**.

No existen aún datos suficientes para conocer los efectos de **Ustekinumab** y **Secukinumab** en el embarazo.

En caso de que la paciente desee quedarse embarazada debe comunicárselo a su reumatólogo para poder suspender el tratamiento entre 6 meses y 2 años antes de la fecundación, dependiendo del tipo de medicamento.

¿ES RECOMENDABLE VACUNARME?

Antes de iniciar un tratamiento, biológico o no biológico, debes consultar con tu médico si recomienda la vacunación.



PRINCIPALES VACUNAS

- Hepatitis B (VHB)
- Neumococo
- Gripe

VACUNAS ALTERNATIVAS

Siempre según el criterio de tu médico

- Virus Papiloma Humano
- Herpes Zoster



IMPORTANTE
Durante los tratamientos biológicos están contraindicadas las vacunas de virus vivos.

Si se desea realizar un viaje fuera del continente se deberá planificar con el médico en caso de seguir un tratamiento biológico.

¿PUEDO PRACTICAR SEXO?

Existen algunos factores como el **dolor crónico**, la **fatiga** y el **cansancio** que pueden afectar a la vida sexual de los pacientes de Artritis Psoriásica.



Además, los síntomas de esta patología pueden producir una **disminución de la autoestima** del paciente, **influyendo en su actitud frente a las relaciones íntimas de pareja**.

Sin embargo, se trata de una enfermedad no contagiosa en la cual el sexo no está contraindicado, existiendo soluciones para lograr relaciones sexuales satisfactorias y totalmente gratificantes para el paciente.

IMPLICACIONES E IMPACTO LABORAL

La Artritis Psoriásica puede ser motivo de **baja laboral transitoria** mientras se espera a que los síntomas mejoren con el tratamiento.

En ciertas ocasiones puede ser necesario realizar una adaptación de las funciones desempeñadas en el puesto de trabajo para poder compatibilizarlas con la actividad de la enfermedad.

IMPACTO SOCIAL Y FAMILIAR

Las tres "C" de la Espondiloartritis Axial para afrontar la enfermedad:

Conocerla



Comprenderla



Combatirla



Es muy importante afrontar la enfermedad con el apoyo de varios entornos:

SANITARIO

Reumatólogo, rehabilitador, médico de atención primaria y enfermería especializada, junto con psiquiatras y psicólogos del área.



SOCIAL

Asociaciones de pacientes y otros recursos sociales.



FAMILIAR

Es recomendable que la familia y amigos tengan conocimiento de la enfermedad y ayuden a realizar un seguimiento.

