

ESPONDILOARTRITIS AXIAL CONSEJOS Y RECOMENDACIONES

¿PUEDO QUEDARME EMBARAZADA?

Sí, puedes quedarte embarazada, siempre planificando el mejor momento y de acuerdo con tu médico. Es importante que los pacientes con Espondiloartritis Axial en edad fértil, tanto mujeres como hombres, se mantengan informados de los posibles efectos que los tratamientos puedan tener en relación al embarazo.

FÁRMACOS

Existen fármacos que **no se pueden tomar durante el embarazo** por ser perjudiciales para el futuro bebé:

✗ Metotrexato y Leflunomida

Otros se deben **personalizar con dosis máximas de 2g al día** durante el embarazo. Además se recomienda no tomarlos durante la concepción:

✓ Salazopirina



TERAPIAS BIOLÓGICAS

No se recomiendan durante el embarazo, especialmente en el tercer trimestre. Tampoco es recomendable **durante la lactancia**.

Es importante saber que **Certolizumab atraviesa muy poco la placenta**.

No existen datos suficientes aún para conocer los efectos de **Secukinumab** en el embarazo.

En caso de que la paciente desee quedarse embarazada debe comunicárselo a su reumatólogo para poder suspender el tratamiento entre 6 meses y 2 años antes de la fecundación, dependiendo del tipo de medicamento.

¿ES RECOMENDABLE VACUNARME?

Antes de iniciar un tratamiento, biológico o no biológico, debes consultar con tu médico si recomienda la vacunación.

PRINCIPALES VACUNAS

- Hepatitis B (VHB)
- Neumococo
- Gripe

VACUNAS ALTERNATIVAS

Siempre según el criterio de su médico

- Virus Papiloma Humano
- Herpes Zoster

IMPORTANTE
Durante los tratamientos biológicos están contraindicadas las vacunas de virus vivos.

Si se desea realizar un viaje fuera del continente se deberá planificar con el médico en caso de seguir un tratamiento biológico.

¿PUEDO PRACTICAR SEXO?

Existen algunos factores como el **dolor de espalda y las caderas**, la **fatiga**, la **movilidad reducida** o los trastornos en el **estado de ánimo** que pueden afectar a la vida sexual de los pacientes de Espondiloartritis Axial.

Sin embargo, se trata de una enfermedad no contagiosa en la cual el sexo no está contraindicado, existiendo soluciones para lograr relaciones sexuales satisfactorias y totalmente gratificantes para el paciente.

Mantén controlada la enfermedad



Elige el mejor momento del día para ti



Mantente activo



Consulta con tu médico



IMPLICACIONES E IMPACTO LABORAL

La Espondiloartritis Axial puede ser motivo de **baja laboral transitoria** mientras se espera a que **los síntomas mejoren con el tratamiento**.

En ciertas ocasiones puede ser necesario realizar una adaptación de las funciones desempeñadas en el puesto de trabajo para poder compatibilizarlas con la actividad de la enfermedad.

IMPACTO SOCIAL Y FAMILIAR

Las tres "C" de la Espondiloartritis Axial para afrontar la enfermedad:

Conocerla



Comprenderla



Combatirla



Es muy importante afrontar la enfermedad con el apoyo de varios entornos:

SANITARIO

Reumatólogo, rehabilitador, médico de atención primaria y enfermería especializada, junto con psiquiatras y psicólogos del área.



SOCIAL

Asociaciones de pacientes y otros recursos sociales.



FAMILIAR

Es recomendable que la familia y amigos tengan conocimiento de la enfermedad y ayuden a realizar un seguimiento.

